HOY ESCRIBEN SANDRA BELAUNDE, DIEGO ATO, GABRIEL ORTIZ DE ZEVALLOS, JAVIER ÁLVAREZ, GIOVANNI BISSO, SONIA CHIRINOS, ABRAHAM LEVY, ROBERTO LERNER, ERNESTO BANCALARI Y YURI RODRÍGUEZ



DIRECTORA: CECILIA VALENZUELA
AÑO XXII Nº 8184 SÁBADO 11 DE ENERO DEL 2025
S/2.00



¿QUIÉN ES QUIÉN EN FISCALÍA?

Los nuevos rostros que se encargarán de comandar el Ministerio Público este 2025 PÁG. 2



Nicolás Maduro se consolida como dictador

FRENTE A LOS OJOS DEL MUNDO /// PÁG. 12



Maju Mantilla, la última reina

ENTREVISTA EN LA CENTRAL /// PÁGS. 10-11



INVESTIGACIÓN



PATRICIA MURIANO, EXSECRETARIA PERSONAL DE DINA BOLUARTE EN PALACIO, FUE QUIEN SE ENCARGÓ DE LOS PREPARATIVOS PARA QUE LA PRESIDENTA SE SOMETA A LA CIRUGÍA DE SU NARIZ

LA AMIGA SECRETA

> **Fue citada en Fiscalía para la quincena de diciembre, pero no le tomaron la declaración y aún no se sabe cuándo lo harán.** /// PÁG. 7

ACTUALIDAD

"Teniendo un solo coordinador se busca la estandarización de criterios investigativos y unificar estrategias".
Delia Espinoza
Fiscal de la Nación

EN CONFIANZA. El tiempo ha descubierto la principal limitación que adolece la titular del Ministerio Público: falta de cuadros. Cuando ha tenido que reestructurar la institución para que funcione bajo su visión ha encontrado alivio en los allegados de su amiga y colega, la fiscal suprema Zoraida Ávalos.

El círculo de poder de la fiscal de la Nación, Delia Espinoza

ALVARO REYES QUINTEROS
alvaro.reyes@peru21.pe

LOS FUNCIONARIOS DE CONFIANZA DE DELIA ESPINOZA



PRIMER NIVEL


Delia Espinoza
Fiscal de la Nación


Zoraida Ávalos
Fiscal suprema


Marcial Páucar
Jefe del Área de Enriquecimiento Ilícito y Denuncias Constitucionales

SEGUNDO NIVEL


Elmer Chirre
Jefe de la Oficina de Cooperación Judicial Internacional


Fany Quispe
Coordinadora de la Fiscalía contra el Crimen Organizado


Víctor Cubas
Vocero del Ministerio Público

TERCER NIVEL


José Timarchi
Fiscal supremo Anticorrupción


Rosario López Wong
Fiscal suprema Anticorrupción

Mirko Cano
Fiscal coordinador Anticorrupción, Lavado de Activos, Extinción de Dominio

La estructura humana que sostiene la gestión de Delia Espinoza Valenzuela ha variado mucho desde que tomó el mando del Ministerio Público. Al inicio, en noviembre de 2024, sus principales brazos de trabajo eran los fiscales Elmer Chirre y Marcial Páucar, pero de ellos este último fue el que ganó un rol más protagónico. Estar a cargo del Área de Enriquecimiento Ilícito y Denuncias Constitucionales le da un innegable peso que, cuando sea necesario abrir investigación a un alto funcionario, Espinoza no puede ignorar.

Chirre y Páucar no son amigos. De hecho, fuentes consultadas por **Perú21** indicaron que las peleas entre ambos en las oficinas de la Fiscalía, antes de ostentar sus cargos actuales, eran casi diarias.

Cada uno quería que las cosas salieran a su manera a pesar de las disposiciones que emitía la fiscal de la Nación. La distribución de trabajo, de personal y hasta de oficinas eran los motivos de las pugnas.

No obstante, pese a las diferencias, su jefa los juntó en su equipo desde que estaba al frente de la Fiscalía Suprema Anticorrupción.

Chirre es un destacado fiscal anticorrupción que logró la primera condena contra la empresa Odebrecht en 2019. Páucar, en tanto, es un magistrado especializado en lavado de activos que integró el primer equipo Lava Jato, cuando la cabeza era Hamilton Castro.

El primero es ahora jefe de la Oficina de Cooperación Judicial Internacional, la que se encarga de tramitar el intercambio de información con otros países para investigaciones penales.

> **TENGA EN CUENTA**
>
> ▪ **Perú21 conoció que Delia Espinoza consulta sus decisiones con otras dos fiscales: Raquel Cárdenas, coordinadora de la Fiscalía de Derechos Humanos, y Aurora Castillo, coordinadora de la Fiscalía de Ciberdelincuencia.**
>
> ▪ **La secretaria general del Ministerio Público, Ana María Velarde, es otra cuota de Zoraida Ávalos en la gestión de Espinoza.**

De acuerdo a las fuentes, él mismo pidió ocupar ese puesto estratégico a Delia Espinoza.

LA SOMBRA DE ZORAIDA

Desde que integró la Junta de Fiscales Supremos, en 2023, Espinoza le ha cedido espacio en su entorno a su amiga fiscal suprema Zoraida Ávalos.

Lo demostró al integrar a Fany Quispe, persona de total confianza de Ávalos, a su despacho en la Fiscalía Suprema Anticorrupción. Y ratificó ese vínculo al retenerla en su círculo ya siendo fiscal de la Nación.

La importancia de Quispe para Espinoza Valenzuela fue aún más notable cuando la nombró coordinadora de la Fiscalía contra la Criminalidad Organizada en reemplazo del fiscal Jorge Chávez Cotrina, quien por casi diez años lideró ese sistema.

Y no solo eso, a Quispe Farfán le asignaron la jefatura de la Oficina de Coordinación y Enlace de las Fiscalías de Tráfico Ilícito de Drogas. Esta fiscal concentra un poder de decisión trascendental.

La mano de Ávalos, exfiscal de la Nación, también fue visible con la aparición de Víctor Cubas. La titular del Ministerio Público le creó el cargo de vocero y su poder consiste en ser la única voz autorizada para hablar públicamente por la gestión de Espinoza.

En esta nómina figura, además, Rosario López Wong, quien se encargó de organizar la ceremonia de juramentación de Delia Espinoza.

Con Ávalos Rivera, López Wong ascendió de fiscal superior a suprema provisional. Con Espinoza se repitió esa jugada, pero ahora es una fiscal suprema anticorrupción.

El otro fiscal supremo anticorrupción es José Timarchi, también cercano a Zoraida Ávalos.

Y la última muestra de la influencia de esta última en la gestión Espinoza es Mirko Cano, el superfiscal.

Cano es el nuevo coordinador de tres Fiscalías especializadas: Anticorrupción, Extinción de Dominio y Lavado de Activos. Su designación propició la salida de Rafael Vela de la coordinación de Lavado de Activos después de una década.

Su nombramiento, según las fuentes consultadas, sucedió ante las trabas que surgieron para la designación de Omar Tello como coordinador Anticorrupción. Tello era otro recomendado de Ávalos.

La legitimidad de Delia Espinoza no está en cuestión, de otra manera el retiro de fiscales consagrados hubiera sido cuestionado por la opinión pública, como sucedió con sus destituidos antecesores Pedro Chávarry y Patricia Benavides.

A Espinoza le toca remar contra la corriente, las circunstancias determinarán si el equipo que eligió la ayudará en esa laboriosa tarea de tres años.

EDITORIAL

El dictador celebra solo

La comunidad internacional ha asistido, espantada, a la juramentación de Nicolás Maduro como presidente de Venezuela por un nuevo periodo. Una toma de posesión realizada en medio de turbulencias callejeras, detención de opositores y un descrédito político pocas veces visto en la región.

Con la notoria ausencia de mandatarios y altas autoridades de otros países, salvo la de dos presidentes tan ilegítimos como Maduro, Daniel Ortega, de Nicaragua, y Miguel Díaz Canel, de Cuba, la ceremonia no tuvo el menor lustre. Ni siquiera países amigos o aliados del dictador como Rusia, China o Irán se tomaron la molestia de enviar representantes de alto nivel, pues prefirieron estar representados por funcionarios de segundo orden.

Y no se trata de un detalle menor, pues este ausentismo de dignatarios habla a las claras tanto del aislamiento del régimen como de la nula credibilidad de las elecciones presidenciales que celebró y manipuló en julio pasado. Maduro insiste en seguir ocultando las actas electorales, a pesar de que la evidencia recogida por ONG internacionales evidencia una victoria amplia del candidato opositor.

Justamente, Edmundo González Urrutia, quien debería haber sido reconocido ese día como presidente legítimo de Venezuela, iba a regresar del exilio para sumarse a la protesta contra el fraude, pero la lideresa de la resistencia democrática en el país, María Corina Machado, le pidió ayer durante su pronunciamiento público en contra de la farsa montada por el autócrata, que de momento no lo haga.

"En su paranoia delirante, el régimen no solo ha cerrado el espacio aéreo de Venezuela, sino que ha activado todo el sistema de defensa aérea. Por lo tanto, evaluado todo esto acordamos que no es conveniente que el día de hoy Edmundo ingrese a Venezuela. Le he pedido que no lo haga porque su integridad es fundamental para la derrota final del régimen y la transición a la democracia que está muy cerca", dijo la lideresa. Pero que su compañero de batalla contra el chavismo corrupto no vaya a arribar a Venezuela como se esperaba, no detendrá la lucha de los patriotas venezolanos.

El secuestro al paso de María Corina Machado —tuvieron que soltarla por temor a la presión internacional— parece anunciar el reinicio de una represión tan dura como la que precedió a las elecciones presidenciales de julio. Las democracias de América y del mundo, que en su mayoría han mostrado su repudio a la farsa, tendrán que permanecer alertas.

El dictador se habrá hecho de todo el poder del Estado, pero los demócratas en Venezuela no están solos en su lucha.

CORTITAS

DINA BOLUARTE

Malas vibras

Parece que la presidenta **Dina Boluarte** ha empezado el año con el pie izquierdo. ¡Cómo no con ese 4% de aprobación —según **Ipsos**— con que terminó 2024! En fin, resulta que la vieron por **Lurigancho** y no faltó quien le preguntara a qué se debía su presencia en el lugar. Con cara de 'mírame, pero no me hables', la mandataria respondió: "No estamos de paseo, señor, estamos verificando el trabajo de descolmatación de la quebrada". Ay, doña Dina, ¿y por qué se esponja? Si le preguntan es porque les sorprende verla por esos lares.



PERÚ LIBRE Y MADURO

Dios los cría...

Y como no podía ser de otra manera, desde la clandestinidad, el prófugo dueño de **Perú Libre**, **Vladimir Cerrón**, saludó la fraudulenta juramentación de **Nicolás Maduro** como presidente de **Venezuela**. A él se sumaron algunos de sus seguidores, como la congresista **María Agüero**, quien —según su colega **Flavio Cruz**— tenía la representación del lapicito en la ceremonia, aunque ella no ha publicado ninguna foto, y más bien se ha dedicado a postear en favor del dictador. Juntos y revueltos.

JOSÉ JERÍ

Al banquillo

La bancada de **Somos Perú** escuchará la próxima semana los descargos del congresista **José Jerí**, denunciado por el presunto delito de violación sexual en agravio de una mujer de 31 años quien, al momento de los hechos, ha señalado, se encontraba en estado de inconsciencia. A partir de sus declaraciones, el bloque se pronunciará sobre la continuidad del legislador en el grupo aunque, por lo pronto, el partido ya suspendió sus derechos partidarios.

CONGRESO

Bajo investigación

La **Contraloría General** ha iniciado la recopilación de toda la información relacionada con las contrataciones del personal de la **Oficina Legal y Constitucional del Congreso de la República**, que hasta hace poquito estuvo a cargo de **Jorge Torres Saravia**, hoy involucrado en la presunta existencia de una red de prostitución en el **Parlamento**. Casi en paralelo, el titular del **Legislativo**, **Eduardo Salhuana**, salió a decir que del tema no hay nada y que todo "no son más que rumores". Uhm, mejor espere el resultado de las investigaciones, no vaya a tener sorpresas.



OPINA.21

SANDRA BELAUNDE

VOCES QUE RESISTEN, FUTURO QUE PERSISTE

En la Venezuela de hoy, Nicolás Maduro asumió un tercer mandato entre denuncias de fraude, manipulación electoral y persecución a la oposición. Ayer, el breve secuestro de María Corina Machado dejó claro que, aunque intenten silenciar a quienes luchan, el espíritu de resistencia sigue vivo. Su liberación recuerda que las dictaduras temen a quienes no ceden su libertad ni su convicción de que otro futuro es posible.

¿Cómo llega una nación al punto en que los derechos básicos parecen un lujo? Las dictaduras no se imponen de un día para otro. Avanzan en silencio, debilitando instituciones y reprimiendo disidentes. Ofrecen soluciones rápidas a problemas complejos. Se presentan como la única salida frente al caos, pero lo que realmente construyen es un vacío: sin disenso, no hay progreso; sin voces que cuestionen, el poder se convierte en abuso. Venezuela nos recuerda que el autoritarismo avanza con promesas vacías hasta que los derechos se convierten en recuerdos.

En el Perú, nuestra democracia también enfrenta desafíos. La polarización, la corrupción y la desconfianza en las instituciones son problemas serios, pero no deben confundirse con una derrota. La democracia, con todas sus fallas, sigue siendo el único sistema que garantiza libertad, igualdad y la posibilidad de construir un mejor futuro. Esas son las conquistas que debemos proteger.

El verdadero riesgo no es enfrentar los retos de la democracia, sino abandonar los principios que la sostienen. Buscar atajos populistas o aceptar concentraciones de poder puede hacernos ceder lo más importante: nuestra capacidad de decidir y construir colectivamente. Cuando eso se pierde, lo que está en juego no es un gobierno, sino nuestra identidad como sociedad libre.

El balance de poderes es esencial. Cuando un poder domina sobre los demás, las democracias tambalean. En el Perú, vemos cómo este equilibrio se erosiona de a pocos: un Congreso que se impone, un Poder Judicial debilitado, y un Ejecutivo débil e irresponsable. Este deterioro no es inmediato, pero es evidente. Si no hacemos algo, podríamos perder aquello que aún nos permite construir un futuro libre.

Defender la democracia no es un acto simbólico, es un acto de supervivencia. El futuro no se construye desde el miedo, la resignación y el desdén. Se construye desde la libertad, con instituciones que se sostienen mutuamente. Porque donde hay democracia, hay posibilidad. Y esa posibilidad es el mayor legado que podemos dejar a las generaciones futuras.

Perú21 DIRECTORA PERIODÍSTICA: CECILIA VALENZUELA
DIRECTOR DE PUBLICACIONES: JAIME BEDOYA DIRECTOR DE PRODUCTOS DIGITALES: ÓSCAR MALCA
Editor central de Política: Dan Flores. **Editor de Contenidos e Investigación:** Óscar Quispe. **Edición digital:** Esther Vargas, Iris Mariscal. **Editor de Mundo y Cultura:** Mijail Palacios. **Editor de Economía&Empresas:** Nicolás Castillo.
Subeditores de Política e Investigación: Patricia Quispe y Álvaro Reyes. **Crónicas:** Valerie Vásquez de Velasco y Carlos Cabanillas. **Redactores:** Luis Villanueva, Juan Carlos Chamorro, Pablo Vilcachagua, Fabiana Sánchez, Natalia Lizama, Joma Gálaga, Mayra Calderón, Pierre Jeanneau, Shirley Cayetano y Cris Vílchez. **Editores Audiovisuales:** Javier Zapata.
Contenido Elaborado por **Media Chirimoya S.A.C.** Avenida Reducto 1363, piso 5. Miraflores. **Publicidad:** 926936169 Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.



USO DE LA PALABRA

DIEGO ATO CADENAS

SIEMPRE INDIVIDUOS FRENTE A LOS GOBIERNOS

"Es importante no caer en la trampa de reducir nuestras identidades frente a las acciones de un gobierno. Tenemos la capacidad de exigir siempre justicia, transparencia...".

En tiempos en los que la clase política en el poder pareciera concentrarse en sus propios intereses, olvidarse de servir a los ciudadanos —sino incluso ir contra ellos— y alejarse cada vez más de los valores democráticos, quienes nos identificamos como demócratas o simplemente queremos vivir en libertad, la criticamos y nos diferenciamos de ella. Es fácil hacerlo cuando estamos hartos de una Dina Boluarte que no responde a la prensa por casos de corrupción, que se burla del hambre de los peruanos o cuando su ministro Morgan Quero llamó ratas a las víctimas de las protestas, entre tantos ejemplos que nos da este gobierno como algunos de sus predecesores.

Lo es también frente a un régimen criminal y asesino como el de Nicolás Maduro, al que un pueblo valiente sigue enfrentándose y ha expresado por las urnas su abandono. Y se observa esta separación entre gobierno y ciudadanos cuando estudios como el Informe Latinobarómetro 2024 muestra que los venezolanos están entre quienes se autoclasifican más hacia la derecha en América Latina. Sin embargo, no siempre es tan claro distinguirnos de nuestros gobiernos.

No lo es cuando quienes dirigen un país están más cerca de nuestras ideas políticas y económicas, y quizás incluso los hemos votado. Es ahí cuando resulta más relevante recordar que no somos nuestros gobiernos. Hay que retornar a nuestra individualidad, a nuestros derechos, libertades, opiniones y vernos en la posibilidad de disentir en todo lo que creamos.

Quizás, ideas como "el Estado somos todos", que muchas veces se repite bienintencionadamente desde etapa escolar, no ayudan en un país en el que los ataques a la democracia son constantes y la formación en valores democráticos, insuficiente. En un contexto en el que escolares —y no solo ellos— muchas veces no distinguen estos conceptos, ideas como estas pueden ser confusas sobre nuestro rol en una democracia, nuestra posición frente a un gobierno y nuestra individualidad.

El último Estudio Internacional de Educación Cívica y Ciudadanía (ICCS) que se hizo a Perú (2016) —y del que urge ya uno nuevo— nos indica, por ejemplo, que solo uno de cada tres estudiantes tiene la capacidad de identificar la democracia como sistema político.

Apostar por la educación democrática, resaltando siempre nuestra individualidad frente al colectivo y la capacidad de disentir, juega un papel importante frente a la polarización y el autoritarismo. Nos previene de gobernantes que intentan ganar a las mayorías contraponiéndolas contra ciertos individuos o grupos de oposición. Muchos son expertos en crear narrativas y despojarnos de lo individual apelando a palabras talismán como "pueblo"—cuando en realidad se refieren al gobierno, el Estado o a lo que se les antoja—.

Esto no quiere decir que no tomemos responsabilidad como ciudadanos y que todos los problemas que nos aquejan sean culpa de las autoridades. Más bien, fortalecemos el criterio propio con el que evaluamos nuestra participación política, desde la más básica, como informarnos frente a las opciones que tenemos frente a elecciones, u otras formas más complejas, como ser parte de iniciativas ciudadanas o militar en un partido político.

Es importante no caer en la trampa de reducir nuestras identidades frente a las acciones de un gobierno. Tenemos la capacidad de exigir siempre justicia, transparencia, respeto a nuestros derechos y libertades frente quien esté en el poder, y de no convertirnos en una masa que aplauda o rechace sin ninguna reflexión.



LÁPIZ Y BABEL

GABRIEL ORTIZ DE ZEVALLOS // Economista

¿QUIÉN ORDENÓ LA MUERTE DE ANDREA VIDAL?

"En una sociedad sitiada por la inseguridad ciudadana, pensar que funcionarios del propio Estado están inmersos en la contratación de sicarios es algo inaceptable".

Esa es la pregunta que parecen soslayar los funcionarios o autoridades alrededor de una cada vez menos presunta red de prostitución que habría operado en el Congreso. Bruno Amoretti publicó ayer en Hildebrandt en sus 13 un artículo con detalles sobre fechas, lugares y personas que se presume vinculadas a dicha red de prostitución.

Lo ocurrido y las personas implicadas deben ser descubiertas por una investigación exhaustiva, cada vez más difícil de garantizar, por los cambios introducidos por el gobierno en la PNP, como ha reportado este medio.

El actual ministro del Interior ha acumulado múltiples deficiencias y cuestionamientos a su gestión, que solo defienden la presidenta —por razones obvias— y otros políticos. Si se le suma sus antecedentes como abogado de narcos y policías con graves denuncias, su censura por el Congreso debió llegar hace tiempo, pero nunca prosperó. Hay responsabilidad conjunta de ambos poderes en afectar la institucionalidad de la PNP, con el consiguiente deterioro en la lucha contra la inseguridad ciudadana.

Cualquier planteamiento que demore o soslaye la investigación de un asesinato por encargo genera sospechas sobre quien lo plantea: es cómplice del mismo o al menos del intento por encubrirlo. La red de prostitución es gravísima, pero el asesinato lo es más. En una sociedad sitiada por la inseguridad ciudadana, pensar que funcionarios del propio Estado están inmersos en la contratación de sicarios es algo inaceptable desde cualquier punto de vista, y es la sospecha que existe hoy.

Lo que hagan o dejen de hacer será recordado por la ciudadanía en las próximas elecciones, a ser convocadas en poco más de tres meses. La degradación de la política ha llegado a niveles inaceptables. No solo se aprueban leyes que facilitan la acción de economías ilegales y mafias, sino que en este caso se ha usado las mismas técnicas. El asesinato de trabajadores mineros en Pataz y el de Andrea Vidal son lo mismo: matar para que los delitos queden impunes.

Recuperar la política para que represente a los ciudadanos, al menos en parte, va a ser un trabajo de años. Requiere dejar atrás enfrentamientos insensatos y concentrarse en los elementos fundamentales de una democracia que sí gestione bien el Estado. Tolerar la discrepancia, exigir políticas basadas en evidencia y buscar consensos mínimos y gestión eficiente. Somos hoy un país que enfrenta múltiples retos sin visión de futuro ni ningún liderazgo que inspire. Los peruanos merecemos que la política nos represente, no nos asquee y abrume. Hasta ahí mi opinión a título personal.

Cedo el resto de mi columna al pronunciamiento de Mujeres Cuidadoras, ONG de reciente creación a la cual he sido invitado a pertenecer. Mujeres Cuidadoras es una comunidad plural de mujeres y hombres comprometidos con la igualdad de género y la vida libre de violencia. Si desea obtener más información, puedes visitar nuestra web: https://mujerescuidadoras.org.

DENUNCIAS EN EL CONGRESO NO DEBEN QUEDAR IMPUNES

La asociación Mujeres Cuidadoras rechaza cualquier forma de violencia y explotación, y demanda justicia y transparencia frente a las denuncias de una red de prostitución en el Congreso y la vinculación de ello con el asesinato de Andrea Vidal.

Demandamos una investigación inmediata, imparcial y exhaustiva, que esclarezca las denuncias sobre la red de prostitución y las circunstancias del asesinato de Andrea Vidal. Este proceso debe proteger a víctimas y testigos, garantizando la colaboración plena de las autoridades competentes.

La renuncia de tres miembros de la comisión investigadora ad hoc y la lentitud inicial en su conformación generan dudas sobre la verdadera voluntad política del Congreso para investigar estos hechos. Exigimos celeridad y mandato claro para nueva Comisión.

Exhortamos a la Fiscalía a actuar con celeridad y firmeza, investigando y sancionando a los responsables, garantizando justicia y no revictimización.

Condenamos la violencia de género y la explotación sexual. Demandamos políticas públicas integrales que prevengan, sancionen y erradiquen estas prácticas.

Perú, 10 de enero 2025

POLÍTICA



"No encuentro sustento jurídico de la observación. Es un pretexto para seguir dilatando la promulgación de la norma".
Andy Carrión
Abogado penalista

ABOGADO FERNANDO SILVA PIDE QUE LA LEY NO SEA APROBADA PARA EVITAR EL USO DE ESTA NORMA CON FINES POLÍTICOS, MEDIÁTICOS Y EMPRESARIALES

Ministerio del Interior observa ley que restituye la detención preliminar

Para penalista Andy Carrión, serían excusas para blindar a funcionarios del Gobierno como Fredy Hinojosa.

El área técnica legal del Ministerio del Interior encontró observaciones en la ley que restituye la prisión preliminar en caso de no flagrancia, y recomienda al Congreso volver a evaluar la referida norma, confirmó el ministro del Interior, Juan José Santiváñez.

Esto quiere decir que, en las próximas horas, el Ejecutivo devolverá la citada ley al Parlamento para que realice los cambios respectivos que propone el Mininter.

Sin embargo, la Comisión Permanente recién podrá evaluar esa norma, en febrero próximo, debido a que esa es la fecha en la que volverá a sesionar de acuerdo a su agenda.

El ministro explicó que "el Código Penal establece que las conductas criminales sujetas a una privación de la libertad, son aquellas cuyas condenas son mayor a cinco años; sin embargo, la norma —tal como está redactada— dice que la detención preliminar solo se puede aplicar a delitos que tienen penas de cuatro años y eso es contradictorio. Bajo ese presupuesto la norma tendría que ser perfectible (por el Congreso)".

Al ser consultado si es que dicha observación no es un plan encubierto para dilatar las detenciones preliminares de funcionarios del Gobierno, como Fredy Hinojosa, involucrado en el caso Qali Warma, Santiváñez rechazó ese argumento e indicó que "las observaciones son técnicas y válidas dentro de un marco jurídico. No son antojadizas. Lo que hemos advertido contradice el marco jurídico".

CONGRESO

LA RECHAZA. Ministro Santiváñez señaló que para su cartera la ley contradice el marco jurídico.

¿PRETEXTO O RIESGO?

Sin embargo, para el abogado penalista Andy Carrión, la observación del Mininter es un pretexto para dilatar el tiempo y que la norma no sea aprobada por el Congreso debido a que solo está funcionando la Comisión Permanente.

"Lo que está buscando el Ejecutivo es petardear la figura de la detención preliminar a efecto de que sus principales funcionarios, como Fredy Hinojosa, no puedan ser detenidos. Y lo que ha hecho la Fiscalía, al estar atada de manos, solo ha podido pedir un impedimento de salida del país", indicó.

En la otra orilla, el abogado penalista Fernando Silva, pidió que la referida ley no sea aprobada porque "hay una parte pequeña, pero importante en el Poder Judicial que sirve a intereses (políticos, mediáticos, empresariales, etcétera) que hace que este instrumento, como es la detención preliminar, sea un riesgo para los derechos fundamentales de todas las personas".

? SABÍA QUE

- **La libertad solo se puede restringir** con una sentencia después de un juicio, dijo el abogado penalista Fernando Silva. "La detención preliminar es una medida que afecta algo tan grave por elementos de convicción muy débiles", añadió.
- **La continuidad de Ruth Ligarda,** 'La Sombra', protagonista del caso Cofre, como agregada policial en España, depende del Comando Policial, señaló Santiváñez.

VOCERO DE LA PRESIDENTA DINA BOLUARTE ES INVESTIGADO POR PRESUNTA PARTICIPACIÓN EN RED CRIMINAL

Fredy Hinojosa no podrá salir del país

Fredy Hinojosa, el vocero de la presidenta de la República, Dina Boluarte, no podrá abandonar el país en los próximos seis meses. El Poder Judicial, a pedido de la Primera Fiscalía Anticorrupción de Lima, dictó esta medida restrictiva en su contra en su condición de exjefe del programa social Qali Warma, hoy llamado Wasi Mikuna, y en el marco de las investigaciones por la distribución de conservas adulteradas de la marca Don Simón.

La disposición emitida por el Cuarto Despacho de la Primera Fiscalía Provincial Corporativa Especializada en Delitos de Corrupción de Funcionarios de Lima alcanza también a otros 11 implicados en el caso. Ellos son: Michael Burga, Edgar Capani, Della Zavaleta, Oliver Burga, Víctor Salazar, Deyvis Espinoza, Davilton Rodríguez, Miguel Rosales, Yesabella Pazos, Alejandro Mendiola y Paul Burga. En el caso de Víctor Carlos Salazar Cóndor, quien fuera jefe de la Unidad de Supervisión, Monitoreo y Evaluación de Qali Warma, la medida se hará efectiva luego de que retorne al país. De acuerdo a un comunicado del Ministerio Público, a todos ellos se les imputa la presunta comisión del delito de organización criminal con fines de colusión agravada, tráfico de influencias y otros en agravio del Estado.

TAMBIÉN DEMARTINI

De otro lado, la Fiscalía de la Nación dispuso el inicio de diligencias preliminares contra el ministro de Desarrollo e Inclusión Social (Midis), Julio Demartini, como presunto autor de los delitos de negociación incompatible y obstrucción a la justicia en el marco de una investigación preliminar que se prolongará por un plazo de 90 días. En ese contexto, el titular del Midis deberá dar su declaración en fecha oportuna.

PRESIDENCIA



SE QUEDÓ MUDO. El portavoz presidencial guarda silencio.

UNIDAD DE INVESTIGACIÓN | ELLA ES LA TESTIGO CLAVE EN EL CASO DE LA OPERACIÓN A LA NARIZ DE LA PRESIDENTA

Patricia Muriano: la exsecretaria que hace temblar al gobierno de Boluarte

Las examigas se conocen hace más de cinco años, cuando Boluarte aún no tenía en la mira el poder.

EDUARDO QUISPE
NATALIA LIZAMA SERNAQUÉ

COMPOSICIÓN



DE CONFIANZA. Patricia Muriano en Palacio de Gobierno cuando aún mantenía amistad con Dina Boluarte.

PRECAUCIÓN. Muriano se encuentra fuera del país protegiendo la información que tiene.



LOS WAYKIS. En la serie, Sofía, la secretaria de la presidenta Diana que la graba a escondidas, se inspira en Muriano.

En el último capítulo de la serie *Los Waykis* —producida por Seriexpress y que este diario publicó en su canal de Youtube—, Sofía, la maltratada secretaría de la presidenta Diana, grabó a escondidas a la mandataria mientras confesaba un delito.

En una de las escenas finales se ve a Sofía huyendo de Palacio de Gobierno, con la irrefutable prueba en su celular y sin saber qué hará con tremenda 'bomba' entre manos.

Parece que la ficción rozó la realidad. Porque existe una secretaria que se fue de Palacio con mucha, muchísima información. Se marchó entre lágrimas y con bronca porque sintió que su jefa, la presidenta Dina Boluarte, no fue justa con ella. Y al igual que la serie, la información que posee puede ser catastrófica para el Gobierno, sin embargo, por alguna extraña razón, un área de la Fiscalía aún no la escucha.

LA AMIGA 'PATTY'

El personaje, de la vida real, se llama María Patricia Muriano Peralta, tiene 37 años y es una testigo clave en el caso donde se investiga a Dina Boluarte por, en teoría, abandonar sus funciones presidenciales para operarse la nariz.

Patty, como Boluarte le decía a Muriano, fue, según nuestras fuentes, la persona que agendó las citas médicas previas a la operación. Además, siguió muy de cerca todo el procedimiento médico y la recuperación de la jefa de Estado.

Lo hizo porque era la secretaria personal de Boluarte en Palacio, pero sobre todo porque era su íntima amiga desde hace, por lo menos, seis años. Se conocieron en la sede de Surco de Reniec, donde Dina fue jefa desde 2015.

La conexión entre Dina y Patty fue instantánea, según cuentan testigos que trabajaron con ellas. Se llevan 25 años. Eran inseparables, una mujer adulta y una chica joven que cuchicheaban y reían. Siempre pendientes y al tanto de las buenas nuevas de la oficina.

LEALTAD PELIGROSA

Cuando en abril de 2021 Dina Boluarte se animó a ser parte de la plancha presidencial de Perú Libre, Patty Muriano asumió las riendas del Reniec de Surco. Pero hizo mucho más, fue tesorera del partido. Los sacrificios valieron la pena, cuando Boluarte llegó al poder, era el momento de dejar atrás los buenos tiempos en Reniec.

Muriano trabajó en la sede de Surco, aproximadamente, hasta octubre de 2021. En noviembre visitó 10 veces a su amiga Dina, en ese momento vicepresidenta de la República. Una de las tantas visitas ocurrió el 4 de noviembre, ese mismo día, mientras visitaba a Boluarte, Muriano se inscribió en el Registro Nacional de Proveedores del Estado. Había una razón. Al día siguiente, el 5 de noviembre, fue contratada para ser la secretaria del despacho vicepresidencial en Palacio de Gobierno. En simple, Patty se convirtió en los ojos y oídos de Boluarte en Palacio, cuando Pedro Castillo gobernó.

Cuando Boluarte llegó a ser presidenta, Patty Muriano pasó a ser parte del área administrativa del despacho presidencial. Solo era un cargo para el papel porque en la práctica estaba siempre junto a su amiga Dina. Eran tan cercanas que era con Muriano con quien la presidenta veía las famosas novelas turcas.

LA CIRUGÍA

Todos estos datos son importantes porque apuntalan lo dicho por nuestras fuentes: fue Patty Muriano quien agendó las citas médicas previas a la cirugía a la nariz de la presidenta en junio del 2023. Es Muriano quien puede desmentir a la presidenta cuando dice que su cirugía "no fue una intervención estética" y, sobre todo, es ella quien puede decir si la firma de Boluarte en los decretos que por esos días se emitieron son falsas o no.

Y fue por esos días, nos referimos a los transcurridos entre el 28 de junio y el 9 de julio de 2023, cuando Boluarte reaparece. Sin duda su rostro era otro. Hubo un cambio evidente. Estaba lista para lucirse en su primer 28 de julio como presidenta del Perú. Y lo hizo. Pero además había más eventos internacionales para los que tenía que estar reluciente: una reunión con el presidente norteamericano Joe Biden, y otra cita con el papa Francisco. En ambos viajes Boluarte llevó en el selecto grupo de acompañantes a su amiga Patty Muriano.

ENEMIGAS ÍNTIMAS

Pero todo tiene su final. Según nuestras fuentes, uno de los tantos defectos de Boluarte es la irracional y extrema desconfianza mezclada con inclinación por la comidilla menor en los grupos de trabajo. En algún momento, gente cercana a su hermano Nicanor Boluarte le hizo creer que Muriano grababa las conversaciones. Incluso, le dijeron que una pulsera que Patty le regaló era una grabadora. Ese rumor fue el primer gran golpe a la relación. El definitivo fue el caso Rolex.

Boluarte se convenció de que fue Muriano quien entregó esa información a la prensa y en medio del escándalo le pidió que renuncie. Ella lo hizo el 25 de marzo de 2024. Como ocurrió en la ficción, con la serie *Los Waykis*, partió molesta, frustrada, pero con la seguridad de tener la verdad entre sus manos. Una verdad que pudo ser narrada en quincena de diciembre en la Fiscalía, pero que fue inesperadamente suspendida y hasta hoy, aún no ha sido reprogramada.

? SABÍA QUE

- **Patricia Muriano Peralta, según su registro migratorio,** actualmente se encuentra en Estados Unidos. Ella partió sin retorno del país el 27 de noviembre de 2024.
- **El primer monto que ganó, en órdenes de servicios que hizo para el Estado,** fue de S/10 mil. Siguió ganando contratos por montos más elevados y ha llegado a conseguir hasta S/30 mil. En total se hizo de S/181,500 del bolsillo de todos los peruanos.
- **Dina y Patricia se reunían aproximadamente hasta** siete horas cuando ella visitaba el Ministerio de Desarrollo e Inclusión Social. Ella llegó a **obtener hasta siete contratos.**



PERFILES.21

VALERIE VASQUEZ DE VELASCO @ROLLERPRESS

La entrevista completa en: **peru21.pe**

"He pasado de la Libertadores a la Champions"

Conversando con **CARLOS MELÉNDEZ** Politólogo peruano en Hungría.

Con una maestría y un doctorado en Ciencias Políticas en la Universidad de Notre Dame-Indiana, donde fue becado tras terminar Sociología en la PUCP, Carlos Meléndez Guerrero, vive una carrera imparable por mantenerse vigente en "esa casta". Una exigente liga en el mundo de la enseñanza y la investigación, que se mide por la capacidad para publicar artículos en revistas indexadas, de alcance mundial.

Académico es el término más adecuado para describir su oficio, "lo prefiero a intelectual que es muy pretencioso, aunque sea fome", dice en argot chileno tras haber vivido allí por 10 años, trabajando como profesor en la Universidad Diego Portales. En Chile, Meléndez fue testigo de excepción de la decadencia del sistema universitario, en los últimos cinco años, a partir de la reforma de la gratuidad, y por ello poco a poco fue apuntado a Europa donde, por ahora, es profesor en dos universidades: "He pasado de Libertadores a la Champions", dice con cierto orgullo.

Con filudo humor, sobre todo para hablar de sí mismo, explica que la academia no paga mucho, que está hecha para gente que nace en una clase burguesa, con propiedades bajo el brazo, como casas y carros, y que ese no es su caso. Que él siempre fue un chico de barrio —de Zarate—, que sobresalió entre cientos de compañeros de promoción en el colegio estatal Antenor Orrego por sus propios talentos —desde las matemáticas hasta las coreografías— y que los emprendimientos de sus padres en Gamarra le heredaron verdaderos dotes de vendedor, algo que aplica incluso en el campo de la política cuando propone consultorías en 50+1 grupo de análisis político, empresa que fundó junto a sus socios para generar trabajo y riqueza "en el buen sentido del término", aclara y concluye diciendo, "para generar plusvalía, como diría Marx".

■ DIRECTO. "La política es el reflejo de la sociedad y nuestra sociedad es profundamente informal".

DATOS DEL PERSONAJE

■ **Te diría que toda mi carrera** la he hecho con la misma frase: "Profe, así no es". Y es que la academia se dicta, se construye y se reproduce desde un estatus de clase, desde una clase media acomodada, pero lo cierto es que el Perú está cambiando por abajo y cuando eso explota entra a las ciencias sociales como lo estamos viendo.

■ **No me meto a un partido político,** a una ONG, ni estoy formando a alumnos peruanos, pero mi contribución en los asuntos públicos va por medio de las consultorías donde vemos temas de realidad nacional con empresarios de Perú.

Entonces, en esta consultoría, a modo de videncia para Perú21, ¿qué nos depara 2025?
A ver, a modo de manual de supervivencia mejor, tenemos que pensar que la política es el reflejo de la sociedad y nuestra sociedad es una altamente, estructuralmente y profundamente informal. Significa que la relación que tiene el individuo con la norma es una relación pragmática y va a regirse por la norma si es que le conviene y si no le conviene la va a cambiar.

Hablamos de todas las clases políticas, incluso la dirigente.
Es que en el Perú la informalidad ya no solamente es un asunto de las clases bajas, hoy día la informalidad tiene plata, o sea, hay burguesías informales y hay clases altas informales y todas buscan tener acceso al poder. Es una lumpen-burguesía, como señala Hugo Neira que es quien adscribe este término, que tiene acceso o busca influir en la política.

Si hablamos del Congreso, por ejemplo, ¿no hay un grupo líder?
No, ningún político tiene capacidad de controlar a todos esos grupos de clases medias ilegales, informales que están buscando influir en la política. Por eso mientras los titulares hablan de mafias o alianzas, en realidad lo que estamos viendo es la influencia de distintos grupos de gente que practican actividades económicas informales e ilegales que están influyendo en la regulación para ejecutar y aplicar esas actividades económicas.

¿Entonces cuál es la verdadera amenaza?
La verdadera amenaza a la democracia no viene de las élites autoritarias, eso fue antes quizás, ahora vienen de ese pragmatismo de una economía salvaje. Salvaje no porque crea en el mercado solamente, sino porque rompe las normas. La amenaza viene de las élites políticas que representan a la lumpen-burguesía.

¿Tiene algún rostro/representante esa amenaza?
Sucede que este tipo de poder no busca concentrarse para ejecutar un gobierno autoritario, busca fragmentar el poder, quiere debilitar el Estado. Es esta pulverización del poder, donde el Estado es tan débil que no te va a perseguir y vas a poder seguir delinquiendo. Entonces la amenaza no ideológica no son Verónika Mendoza, Antauro Humala o Keiko Fujimori, la amenaza es quién te financia.

¿Eso está sucediendo alrededor del planeta?
Está pasando en varios países, pero creo que lo estamos viendo más en América Central, Ecuador y Perú donde tendremos unos 70 candidatos en las próximas elecciones. Una hiperfragmentación que le conviene al tren de Aragua, a la minería lumpen, al contrabando, la tala ilegal, el narcotráfico...

¿Caerá Dina Boluarte en los próximos meses como se pronostica?
Puede suceder en cualquier momento, pero yo pienso que Dina tiene que ponerse metas de corto plazo y la primera tendría que ser llegar a 28 de julio, luego de esa fecha la gente entrará en modo electoral. De todos modos, lo predecible es que estos meses esté nerviosa y tome malas decisiones para mantenerse en el poder priorizando la frivolidad en lugar de ser una gran presidenta de transición. Si la sacan o no, al final de cuentas nada va a cambiar.

¿En el Congreso quién ganaría el pulso para reemplazarla?
Es muy al azar eso, porque no hay partidos sino individualidades. Hay que calcular la probabilidad de 130.

¿Entonces llegaremos a 2026 preocupados en los candidatos presidenciales?
Creo que llegaremos con mucha indiferencia. Pasaremos a ser más indiferentes y menos *haters*, porque el *hate* no ha dado fruto. Después del odio, indiferencia.

ECONOMÍA & EMPRESAS

EN EL ÚLTIMO MES DEL AÑO BAJÓ EL NÚMERO DE INDICADORES QUE SE ENCUENTRAN EN EL TRAMO OPTIMISTA

Expectativas retrocedieron en diciembre, según encuesta del BCR

Exministro señala que situación de Petroperú e incertidumbre política afectaron el resultado.

El año 2024 cerró con menos confianza. Según la última Encuesta de Expectativas Macroeconómicas del Banco Central de Reserva (BCR), casi todos los indicadores cayeron en diciembre del año pasado.

De los 18 ítems que se toman en cuenta, solo 13 se encontraron en el tramo optimista (por encima de los 50 puntos). Dicha cifra fue menor a los 16 del mes previo.

El indicador sobre la economía a 12 meses, por ejemplo, bajó de 59.1 puntos a 56.5 puntos, mientras que el de inversión de su empresa en ese mismo periodo pasó de 63.4 puntos a 61 puntos.

En tanto, el ítem sobre contratación de personal a tres meses retrocedió a 52.2 puntos, frente a los 54.2 puntos de noviembre. Por otro lado, en lo que se refiere a la situación actual de la producción bajó a 47.3 puntos, desde los 50.4 puntos que tenía anteriormente.

Al respecto, el gerente central de Estudios Económicos del BCR, Adrián Armas, manifestó que los resultados demuestran que la tendencia de los indicadores se mantiene en el tramo optimista.

En tanto, el exministro de Economía y Finanzas, David Tuesta, manifestó que, si bien la encuesta se realizó en la quincena de diciembre, para esa fecha ya había rumores sobre el incremento de la Remuneración Mínima Vital (RMV), lo cual generó cierta desconfianza.

"Todo el tema de Petroperú, así como los casos de mafias en el Congreso y la incertidumbre política también afectan las expectativas", añadió y señaló que por ahora no se anticipan factores que lleven a una mayor caída, aunque sí destacó la importancia de que se den anuncios de desburocratización y modernización del sistema estatal.

ANDINA



PENDIENTE. Se necesita señales de confianza.

TENGA EN CUENTA

- La encuesta del BCR reveló que los analistas económicos y las empresas no financieras estiman que este año la economía peruana crecerá 3%. El sistema financiero, en tanto, espera un avance de 2.9%.
- Los tres coincidieron en que el tipo de cambio cerrará 2025 en S/3.80 y que la inflación se mantendrá en el rango meta (entre 1% y 3%).

CARGOS Y ENCARGOS

VICTORIA ACUÑA
Gallagher Perú la designó como nueva gerente comercial para corredores de seguros.

DANIEL CORZO
Asumió como consejero del área inmobiliaria en el estudio Miranda & Amado.

PATRICIA PIMENTA
Fue elegida presidenta del Clúster Sur Andino (Perú, Chile y Bolivia) de la empresa Schneider Electric.

ÁNGELES CAMPOY
Grupo Eulen la designó como directora corporativa de Desarrollo de Negocios e Innovación.

PUEDE ENVIARNOS SUS DESIGNACIONES AL CORREO FABIANA.SANCHEZ@PERU21.PE





JAVIER ÁLVAREZ

EXPECTATIVAS, TENDENCIAS Y OPORTUNIDADES 2025

Los peruanos miran hacia el nuevo año con un optimismo mesurado. Un estudio de Ipsos Perú revela que el 52% de los encuestados anticipa que 2025 superará a 2024. Este ánimo positivo influye en decisiones clave sobre la administración de sus finanzas y las actividades que planean realizar, abriendo oportunidades para que las marcas conecten con un consumidor optimista y dispuesto a invertir en el futuro.

Desde una perspectiva financiera, el ahorro se ha convertido en una prioridad para muchos peruanos, especialmente entre los niveles socioeconómicos altos y los jóvenes. Esta tendencia refleja una creciente conciencia sobre la importancia de la seguridad financiera y las decisiones de inversiones futuras. La educación también juega un papel crucial, con un notable número de personas destinando recursos a este ámbito, especialmente en los niveles D y E. Además, el espíritu emprendedor está en aumento, especialmente en los niveles B y C, lo que indica un interés creciente en iniciar o expandir negocios.

En 2025, muchos peruanos priorizarán viajar, lo que ofrece una gran oportunidad para las industrias de turismo y afines. Este sector puede diseñar ofertas que se adapten a diversos grupos, desde paquetes culturales hasta aventuras. El interés por mejorar espacios personales impulsa visitas a tiendas de mejoramiento del hogar, especialmente en los niveles socioeconómicos B y C. Las marcas pueden aprovechar ofreciendo productos y soluciones innovadoras. Aumenta también la intención de visitar supermercados y centros comerciales.

Visitar restaurantes y asistir a eventos como el cine o conciertos también figura entre las actividades planeadas, aunque en menor medida en comparación con los viajes. Estas actividades reflejan un deseo de socialización y disfrute de experiencias culinarias y culturales. Para los restaurantes y locales de entretenimiento, esto representa una oportunidad para innovar en sus ofertas, adaptándose a las preferencias cambiantes de los consumidores.

Algunas tendencias se consolidan, como el uso de billeteras digitales y el crecimiento de las compras en línea, lo que demuestra que los consumidores valoran la conveniencia y la rapidez. Las marcas pueden capitalizar esto optimizando sus plataformas digitales. El interés en productos sostenibles también está en aumento, lo que presenta una oportunidad para que las empresas se alineen con los valores ambientales de los consumidores.

En resumen, 2025 promete ser un año lleno de oportunidades para el mercado peruano, impulsado por un optimismo mesurado. Los peruanos están preparados para decisiones que afectarán sus finanzas y consumo. Las marcas que se adapten a estas tendencias, ofreciendo ahorro, educación, experiencias de viaje y productos sostenibles, estarán mejor posicionadas. La clave es innovar y personalizar, enfocándose en la conveniencia digital y los valores ambientales, para satisfacer a un consumidor más consciente y exigente.

ENTREVISTA.21

MIJAIL PALACIOS YÁBAR
mijail.palacios@peru21.pe



MAJU MANTILLA
CONDUCTORA DE TV Y ACTRIZ

MARTIN PAUCA

"Hay que tener cuidado y no comentar de forma tan ligera en las redes sociales"

Es la última reina de belleza de orden mundial que ha tenido el Perú. Hace 20 años, a los 20 años de edad ganó, en China, el certamen Miss Mundo.

En las últimas dos décadas se alejó de las pasarelas, se casó, tiene una hija y un hijo, ingresó al mundo empresarial y pisó los sets de televisión, como actriz y conductora. Hoy es parte del equipo del programa *Arriba mi Gente*, que va de lunes a viernes, a las 9 a.m., vía Latina Televisión.

Esta es la tercera entrevista que le hago a Maju Mantilla. La primera fue en su casa: mientras se alistaba y atendía a sus hijos, respondía mis preguntas. La segunda fue virtual: acababa de dejar a uno de sus hijos en las clases de verano y mientras lo esperaba, desde su auto atendía mis interrogantes. Y este tercer encuentro fue en las instalaciones del canal.

Termina el programa y casi todo el equipo de producción se va. Es la hora del almuerzo. Maju nos saluda y pide permiso para cambiarse de vestuario. Regresa de rojo y lazo y nos sentamos en una esquina del set de televisión.

Una exreina de belleza mundial podría exigir otras condiciones para dar una entrevista. Las tres veces que te vengo entrevistando siempre fueron en circunstancias cotidianas, sin poses ni aires de diva. ¿Eso qué dice de ti?
(Sonríe). Y eso que no he dado entrevistas tan seguido, no porque no quiera sino que a veces uno siente que de repente se malinterpreta (lo que digo) o se generan titulares de temas que no has querido decir. Y uno se desanima. Pero esta vez acepté (sonríe).

¿Y por qué aceptaste?
Porque hemos empezado el año y es mi primera entrevista del año (risas).

¿Has procurado ser horizontal en tu trato?
Posiblemente me salga natural.

HAN PASADO DOS DÉCADAS DESDE QUE GANÓ EL MISS MUNDO Y DESPUÉS DE ELLA, NINGUNA PERUANA LO LOGRÓ. DESDE ENTONCES, ES EMPRESARIA, ACTRIZ Y CONDUCTORA DE TELEVISIÓN. HOY ES PARTE DEL EQUIPO DE *ARRIBA MI GENTE*, UN PROGRAMA DE LATINA.

AUTOFICHA

- "Soy María Julia Mantilla García. Tengo 40 años. Nací en Trujillo, La Libertad. Estudié en el colegio Nuestra Señora del Perpetuo Socorro. Muchos me dicen 'Maju, por qué no tienes un podcast', pero hay que investigar para no hacer lo mismo".
- "Yo sé que hay varios artistas que han ingresado al mundo de los podcast, casi todos hacen entrevistas... Y tampoco quisiera estar tan metida en el trabajo, porque tengo hijos pequeños y es bonito que sientan que papá y mamá están con ellos".
- "Tengo un negocio en Tumbes, un hospedaje, y quiero ponerle bastante trabajo. Ya funciona, pero quisiera que esté completamente terminado con toda la idea que tengo del proyecto. Y ojalá pueda ingresar a alguna de las ficciones de Latina (ríe)".

"Me siento con bastantes ganas, con bastante fuerza... Quiero seguir apostando por hacer una linda televisión".

Algo que me gusta del trabajo de la conducción es que puedes ser tú.

¿Esa 'fórmula' de la naturalidad te sirvió para ganar el Miss Mundo hace 20 años?
No sé si hubo una fórmula. Yo fui con una meta clarísima: ganar el Miss Mundo. Soy una persona de retos, trato de trabajar mucho por lo que quiero, sé que no se logrará con el primer paso, pero uno asume ciertos riesgos para llegar a lo que uno desea.

¿Comparabas tu belleza con las demás concursantes?
Mi comparación no iba por "yo soy más bonita que ella". Al revés, veía chicas tan hermosas, que decía "qué linda que es". Lo que sí me pasaba era que había cierto grupo de candidatas que más las solicitaban para las entrevistas, parecían las favoritas.

¿Pero no pensabas "cómo hago para ganar" o ibas en automático?
Yo iba en automático porque eran tantas candidatas, eran 112 y todas llamaban la atención.

¿Y por qué ganaste?
Yo creo que fui muy disciplinada desde el principio. Yo cumplía con todo lo que pedían. Si me decían "tienes que estar 7 en punto en el lobby lista", yo cumplía; si nos daban una lista de cosas por hacer durante el día, yo cumplía con todo, nunca me negaba, siempre estaba dispuesta a colaborar. Soy bien camiseta. Por ejemplo, con mis compañeros Fernando (Díaz) y Santi (Lesmes) tratamos de colaborar para que *Arriba mi Gente* sea cada vez mejor.

¿Cómo lograr mantener el cariño de la gente en tiempos de tanta dispersión: redes sociales, podcast y más?
El público elige lo que desea ver. Y con *Arriba mi Gente* estamos haciendo un trabajo bonito porque mostramos variedad de temas.

¿Cuidan no 'farandulizarse'?
No es la línea que lleva el programa. Y no te digo que está mal hacerlo.

Se dice que las redes se han 'farandulizado'.
Hay historias que se pueden tergiversar, escandalizar. Incluso, hay imágenes que son fake news y que generan noticias. El problema está en que solo leen el titular y se meten en contra de alguien. Las redes sociales son informativas, pero, por otro lado, también perjudican. Hay que tener cuidado y no comentar de forma tan ligera.

"No pretendo exponer ni hablar sobre los temas que pasan en mi vida (personal). Nunca lo he hecho ni lo voy a hacer".

¿Cómo sientes que pasó 2024?
Ha habido altos y bajos. Pero muchas cosas positivas. Aprendizajes, crecimiento personal, cambios. Y las cosas tristes, de alguna manera, te ayudan a ser más fuerte, a sacar ese lado que a veces uno desconoce de sí mismo. Me considero sensible, pero también tengo bastante fortaleza.

¿Dónde está tu fortaleza?
En tratar de manejar las situaciones, mantener la calma, manejar las emociones y saber cómo responder.

Se comentó mucho tu crisis matrimonial. ¿Cómo se maneja esa circunstancia?
Yo no me he encargado de mantener mi vida privada expuesta. No expongo cada cosa que puede pasar, porque considero que necesito protegerlos (a mis hijos). Hay que ser muy prudente con ese tipo de temas. Hay muchas personas que pueden salir afectadas por los comentarios que se dicen en las redes sociales, como mis padres que son adultos mayores; saber que su hija habló de un tema personal también es delicado para ellos. Hay que saber cómo tocar esos temas. De esa manera lo he tratado de manejar. Por ejemplo, ahora último yo colgué un video y puse una nota sobre el término de año, y todo lo relacionaron como si fuera una indirecta hacia mi crisis matrimonial, pero no fue así. Puede haber muchos problemas y temas personales que no están relacionados a un tema de pareja, pueden estar relacionados con un tema de salud. Yo tengo a mis padres que están delicados de salud y ese sí es un tema, para mí, delicado, y que tengo que cuidarlos. Entonces, no todo va a ir relacionado con mis temas de pareja.

¿Este 2025 lo recibes más serena?
Me siento con bastantes ganas, con bastante fuerza... Quiero seguir apostando por hacer una linda televisión. Seguir apostando por acompañar a mis hijos a que logren sus sueños. Pero claro, sé que hay cosas que aún no se pueden solucionar por completo, como los temas de salud. Si en algún momento hay algún problema trataré de seguir adelante, pero no pretendo exponerlo ni hablar sobre los temas que pasan en mi vida. Nunca lo he hecho ni lo voy a hacer.

¿Mantener esa prudencia es parte de hacer, como dices, "televisión linda"?
Una televisión como a mí me gusta es que las personas estén contentas y digan "gracias por informarnos", "gracias porque aprendí a cocinar con el chef", "me encantaron las manualidades que hicieron para hacerlas con mi hijita". Pero hay televisión para todos los gustos.

En la entrevista que te hice en 2022 me dijiste que "se aprende a amar". ¿Aprendiste?
Soy una persona que está abierta a amar. Amo a mi familia y mi trabajo. El amor está ahí en todo sentido.

RINCÓN DEL VINO

GIOVANNI BISSO
Sommelier



Rare: Quinta de São Sebastião

Un vino elegante y complejo que deleitará a los amantes de los vinos blancos.

Quinta de São Sebastião, ubicada en la región de Lisboa, es una bodega con una rica historia que se remonta a 1755. Sus viñedos, situados en un microclima excepcional caracterizado por la influencia marítima y la protección de las montañas, ofrecen las condiciones ideales para la producción de vinos de alta calidad. Entre su variada gama, destaca el Rare, un "vinho verde" que refleja la esencia de la región. El término "vinho verde" no se refiere al color del vino, sino a su juventud y frescura. Estos vinos se elaboran principalmente con uvas autóctonas de la zona y se caracterizan por su acidez refrescante, aromas florales y frutales, y un bajo contenido alcohólico.

La Quinta de São Sebastião ha sabido preservar las tradiciones vitivinícolas y combinarlas con las técnicas más modernas para producir vinos que expresen el terroir de la región. El Rare es un ejemplo de ello, un vino elegante y complejo que deleitará a los amantes de los vinos blancos frescos y aromáticos. Además de sus excelentes vinos, la bodega ofrece una experiencia enoturística única. Los visitantes pueden realizar visitas guiadas a los viñedos y la bodega, conocer el proceso de elaboración del vino y disfrutar de una cata de sus productos. La belleza del entorno natural y la arquitectura de la quinta hacen de esta visita una experiencia inolvidable.

Vista: Amarillo pálido con reflejos verdosos.

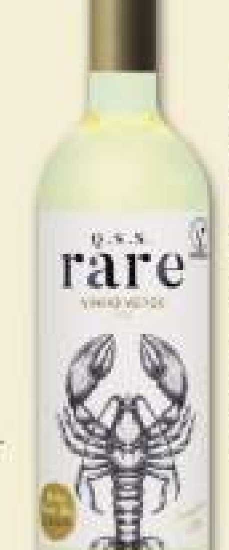
Olfato: Notas de manzana, cáscara de lima y diferentes notas de flores.

Gusto: Fresquísimo, de rica acidez, ligero y muy amable.

Precio: S/64

Pedidos: www.la-alcoholeria.com

Instagram: Sommelier Giovanni Bisso



Mezcla de tres uvas, arinto, loureiro y trajadura

Ideal para pescados, mariscos y ensaladas.

Vino portugués elaborado en la región Vinho Verde.

MUNDO



"Por la evidencia presentada, las actas presentadas, Edmundo González tendría que estar asumiendo la presidencia de Venezuela".
Luis Almagro
Secretario general de la OEA

VENEZUELA. TRAS CONSUMARSE AYER LA INVESTIDURA FRAUDULENTA DEL DICTADOR, LA LIDERESA OPOSITORA SE PRONUNCIÓ EN UN MENSAJE GRABADO

"Maduro consolida golpe de Estado frente a los venezolanos y el mundo"

Descartó el regreso inmediato de Edmundo González Urrutia a Venezuela ante falta de "condiciones".

AFP



LA LUCHA CONTINÚA. Machado confirmó que fue agredida y secuestrada por la policía chavista.

"Maduro no podrá gobernar a la fuerza a una Venezuela que decidió ser libre". María Corina Machado ha resumido así este viernes de robo. La lideresa opositora venezolana ha vuelto a dirigirse al país, un día después de haber sido golpeada y secuestrada por la policía chavista.

El dictador ha perpetrado ayer su atraco, juramentando y exhibiendo con descaro, ante sus serviles cómplices que lo acompañaron en la Asamblea Nacional, una banda presidencial que no le pertenece.

"Maduro consolida un golpe de Estado frente a los venezolanos y frente al mundo. Decidieron cruzar la raya roja que oficializa la violación a la Constitución Nacional", dice Machado sobre esta investidura ilegal y manchada de fraude, represión y sangre, que da inicio al tercer mandato consecutivo de Maduro y que reafirma así su dictadura.

En un video que difundió en las redes sociales la líder opositora descartó el regreso a Venezuela de Edmundo González, el verdadero ganador de las elecciones, por falta de "condiciones".

"(González Urrutia) vendrá a Venezuela a juramentar como presidente constitucional de Venezuela en el momento correcto, cuando las condiciones sean las adecuadas", señaló.

"No es conveniente que el día de hoy Edmundo ingrese a Venezuela, le he pedido que no lo haga porque su integridad es fundamental para la derrota final del régimen y la transición a la democracia", informó el símbolo de la resistencia y la lucha venezolana.

En su mensaje, Machado confirmó que agentes armados de la Guardia Bolivariana la rodearon a bordo de sus motos, la cercaron y la golpearon antes de secuestrarla.

"Yo estoy bien ahora, aunque tengo fuertes dolores y contusiones en algunas partes de mi cuerpo", dijo.

LISTO PARA VOLVER

Desde República Dominicana, donde se encuentra como parte de su gira de apoyo, González confirmó lo dicho por su aliada prometiendo que regresará a su país en el momento propicio.

"Estoy muy cerca de Venezuela, estoy listo para el ingreso seguro y en el momento propicio haré valer los votos que representan la recuperación de nuestra democracia", dijo el opositor venezolano que reclama el poder que le arrebató Maduro, a quien venció legítimamente en los comicios del pasado 28 de julio.

Para González, con la investidura ilegal consumada ayer, Maduro "se autocorona dictador". El hoy exiliado en España ordenó al alto mando militar "desconocer las órdenes ilegales que le sean dadas por quienes confiscan el poder y preparen mis condiciones de seguridad para asumir el cargo de presidente".

La fraudulenta investidura de Maduro fue desconocida por Estados Unidos, la Unión Europea y varios países latinoamericanos, entre ellos, Argentina, Chile, Ecuador y Perú.

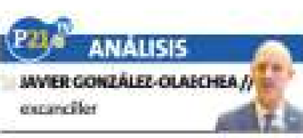
Nuestro Gobierno lamentó y rechazó que Maduro haya asumido fraudulentamente la presidencia y no lo reconoce como mandatario de ese país.

Estados Unidos tampoco reconoce a Maduro como presidente de Venezuela y pidió que González Urrutia, a quien considera el ganador de las elecciones, sea juramentado como nuevo mandatario.



DATOS

- **Estados Unidos aumentó** de 15 a 25 millones de dólares la recompensa por información que lleve a la captura de Maduro por crímenes relacionados con el narcotráfico.
- **El secretario general de la ONU**, António Guterres pidió liberar a todas las personas "detenidas arbitrariamente" por la dictadura chavista.



ANÁLISIS

JAVIER GONZÁLEZ-OLAECHEA // excanciller

"Lo único que saca a Maduro es la fuerza"

Lo que viene sucediendo en Venezuela es previsible. Lo único que puede sacar a Maduro, como cualquier dictador, es la fuerza. ¿Quiénes podrían sacarlo?, los mandos medios que tienen control sobre los tanques y armas, que pueden derrocar y si es necesario matar a la cúpula narcomilitar, porque no hay salida democrática frente a una dictadura. La historia nos enseña que nadie que ejerce el poder de manera ilegal más allá de su mandato, sale por las buenas; salvo que entre a un proceso de negociación donde se le asegure cubrir los tres miedos de la cúpula: terminar en la cárcel, que se incaute su dinero, y que involucren a su familia. Es una salida fuera del marco del derecho internacional, pero la única manera de no prolongar el sufrimiento del pueblo venezolano. Y la comunidad internacional juega un papel importante, pero no tiene facultad coercitiva; la única alternativa es una incursión armada, la que autoriza el consejo de seguridad de la ONU y para ello se necesita los cinco votos permanentes. China ya reconoció a Maduro, así que esta opción está descartada.

DONALD TRUMP RECIBE SENTENCIA SIMBÓLICA POR EL CASO DE ACTRIZ PORNO

Salva de prisión, pero no de la humillación

Condena convierte al presidente electo en el primer delincuente convicto en llegar a la Casa Blanca.

NUEVA YORK (AFP).- Donald Trump no ha podido librarse de la sentencia en su contra por el caso de la exactriz de cine porno Stormy Daniels.

El tribunal de Nueva York le impuso este viernes una condena simbólica que, si bien reafirma su culpabilidad, no implica cárcel, multa ni libertad condicional. La decisión judicial convierte al republicano en el primer delincuente convicto en llegar a la Casa Blanca.

Una sentencia tan polémica como humillante para el presidente electo que tildó el proceso penal de "vergüenza para el sistema" judicial.

El juicio se hizo "para dañar mi reputación para que perdiera las elecciones y obviamente eso no funcionó", dijo el magnate de 78 años por videoconferencia desde Florida junto a uno de sus abogados, con el que escuchó la condena.

Trump regresará a la Casa Blanca para gobernar Estados Unidos el próximo lunes 20 de enero.

AFP



Recibió sentencia inusual.



DATO

Trump fue hallado culpable en mayo pasado por un jurado popular de 34 cargos de falsificación contable para esconder el pago de 130,000 dólares a la exactriz de cine porno Stormy Daniels, haciéndolo pasar como gastos legales.



FRANCISCO FRANCO

"Francisco Franco, caudillo de España por la gracia de Dios", era la frase que aparecía en las monedas acuñadas en su tiempo.

Franco murió en la cama de un hospital el 25 de noviembre de 1975. Su muerte abrió un periodo de incertidumbre política que ni siquiera se pudo dar por cerrado con la promulgación de la Constitución en el año 77. No podemos olvidar que el 23 de febrero del año 81 hubo un serio intento de golpe de Estado.

¿A qué viene ahora que el gobierno de Sánchez abra 2025 con una cadena de actividades que tienen por objeto "celebrar" los 50 años de la muerte de Franco?

La verdad es que eso de celebrar la muerte de personajes controvertidos es más que discutible. No imagino que en Alemania celebren la muerte de Hitler. Otra cosa es que se celebre el fin de una guerra, o el principio de una democracia. Pero la muerte de Franco en sí, fue una simple consecuencia biológica. De ahí a pensar que con su muerte desapareciera, como por arte de magia, el régimen dictatorial, hay una distancia.

La muerte de Franco no fue el hito; fue, en todo caso, la oportunidad. Pues fueron otros los que propiciaron la ejemplar transición de la dictadura más férrea a la democracia más plena.

Dicen las malas lenguas (alguna de ellas, de miembros históricos del partido socialista) que Sánchez considera que no va a llegar al año 27 y por eso se ha lanzado a una discutible y megalómana celebración. Sean cuales sean las razones de Sánchez, lo que queda en evidencia a la vista de los actuales sucesos de Venezuela y la ambigua posición del Gobierno español, es que lo progre es desempolvar una dictadura más que muerta, y callarse ominosamente ante las dictaduras vigentes. ¿Llámase a esto coherencia, o cobardía?

NACIONAL

Pronóstico en Lima Metropolitana

TEMPERATURA
Mínima 19°
Máxima 28°

Radiación UV
14 UV (Extremadamente alta)

CALIDAD DE AIRE
Miraflores – Bueno
La Victoria – Regular
San Miguel – Regular

EFECTIVO POLICIAL CONTINÚA COMO NO HABIDO Y FAMILIA EXIGE JUSTICIA

Queman casa del asesino de cuidador de autos

Andrés Cueva Collantes no resistió la herida de bala en la cabeza y falleció luego de tres días en Trujillo.

CAPTURA DE VIDEO



DESTRUIDO. Así quedó inmueble de policía homicida.

La madrugada de este viernes 10 de enero, más de una decena de vecinos iracundos del distrito de El Porvenir, en Trujillo, llegaron hasta la vivienda del suboficial PNP Ricardo Jiménez Castro (30), quien terminó por matar al cuidador de autos Andrés Cueva Collantes (39), para apedrearla e incendiarla.

¿La razón? Cueva permanecía en UCI del Hospital Docente de Trujillo, luchando por su vida, desde la noche del último lunes cuando el prófugo policía Ricardo Jiménez le dio un disparo en la cabeza durante una discusión. Luego de tres días, Cueva no resistió la herida y falleció la noche del jueves.

Este hecho ocasionó que una turba enfurecida llegara gritando y tirando piedras al inmueble, al que también le prendieron fuego para exigir justicia. Hasta el momento, el policía continúa prófugo. Sin embargo, el ministro del Interior, Juan José Santiváñez, ha afirmado que ya están tras sus pasos.

"Hasta ahora ni un miembro de la Policía se ha acercado a la casa a ver este tema de que ya falleció, pero para la protesta que hubo de los vecinos cuando se enteraron de que mi hermano falleció hubo más de ocho camionetas de la Policía. En vez de emplear esas camionetas para que cuiden esa casa, deberían emplearlas para que busquen a esta persona", dijo Freddy Luján Collantes, hermano de la víctima durante el velorio.

TENGA EN CUENTA

- **Días antes, la Policía** allanó la vivienda del suboficial prófugo y encontró dinamita y droga.
- **De acuerdo con el general PNP Guillermo Llerena,** jefe de la Región Policial de La Libertad, han enviado grupos a Tumbes, Chiclayo y Otuzco para dar con su paradero.
- **Madre de Andrés Cueva Collantes** exige que coloquen a Ricardo Jiménez en la lista de los más buscados.

A LA ALTURA DE LA AV. MÉXICO, EN LA VICTORIA

Caos en Vía Expresa por caída de poste

Un tramo de la Vía Expresa de Paseo de la República, en sentido norte a sur, a la altura de la estación México del Metropolitano, fue cerrado por varias horas, desde las 5:30 p.m., debido al riesgo de la caída de un poste de alumbrado público.

Sujetado apenas por los cables de luz, el poste, cuya base ha sido dañada, quedó inclinado después del impacto de una camioneta de color negro por razones que la Policía investiga.

Si bien el servicio del Metropolitano siguió operando con total normalidad a través de su ruta exclusiva, el cierre también provocó una gran congestión vehicular en el sentido de sur a norte de la Vía Expresa, debido a la hora punta.

OPINA.21



ABRAHAM LEVY
alevy@ambiand.com

¿POR QUÉ SE INCENDIA LA CIUDAD DE LOS ÁNGELES?

La gran noticia climática de la semana viene de los Estados Unidos y en particular de la ciudad de Los Ángeles, estado de California, donde viven algo menos de 20 millones de personas en toda su área metropolitana.

Los Ángeles es esencialmente una ciudad costera. Como Lima, está diseminada desde la costa y se extiende hacia el pie de una pequeña cordillera denominada Sierra Nevada. Esa cordillera que tiene a Los Ángeles y toda California en su lado occidental, a su vez se encuentra en su lado oriental con el conocido desierto de Mojave.

El clima del sur de los Estados Unidos determina que entre los meses de septiembre y abril se establezca ocasionalmente un sistema de alta presión sobre el desierto de Mojave. ¿Qué cosa es esto? Básicamente, una masa de aire que golpea con fuerza la superficie del desierto y cuyo contenido de humedad (finalmente es un desierto) es mínima. Muchas veces debajo de 10%. Ahora bien, ese aire seco busca lugares con presiones reducidas que normalmente las encuentran fuera de la costa de California. Al estar cerca de un lugar de altas presiones y otro de bajas, lo que va a suceder es que el aire se escape en forma de viento por la superficie del área de alta presión —en este caso el desierto de Mojave— al área de baja presión —en este caso el mar frente a la costa de Los Ángeles—; mientras mayor sea la diferencia de presiones, mayor velocidad tendrá el viento que saliendo del desierto de Mojave, cruzará la superficie de la Sierra Nevada y de allí bajará a Los Ángeles camino al mar. A esos vientos se los denomina los vientos de Santa Ana.

Esta última semana los vientos de Santa Ana se han presentado con mucha fuerza y han generado una gran masa de aire muy seca por toda el área metropolitana de Los Ángeles.

Nunca nadie sabe dónde empieza la primera chispa. Ya hemos visto, en el caso peruano y sudamericano entre el invierno y primavera últimos, lo que ha sucedido en medio de la sequía: algunos focos de incendios que se extendieron en medio del ambiente seco por media Sudamérica. Lo de Los Ángeles es muy parecido. Las primeras chispas empezaron a encender los primeros arbustos secos y las chispas empezaron a saltar de bosque en bosque.

Al cierre de esta columna, 36,000 hectáreas están bajo condición de fuego activo, 10 personas han perdido la vida y más 9,000 viviendas y edificaciones han sido consumidas por las llamas a un costo que se estima ya entre 130,000 y 150,000 millones de dólares. Aproximadamente la mitad del Producto Bruto Interno del Perú. Y esta tragedia, aún no termina. Sin embargo, los vientos están perdiendo fuerza, lo que ayuda a combatirlos.

SALUD.21

ESPACIO DE CRIANZA

Memorando



ROBERTO LERNER
Psicólogo

De: alguien que no votó la última vez y no votará la próxima

A: quienes fueron elegidos y quieren volver a serlo

CC: todos los que tienen DNI azul o electrónico

No tengo un DNI de verdad. Tampoco RUC. No puedo abrir cuentas en un banco, hacer transferencias de dinero ni pagar impuestos. Lo que yo piense no debería importarles demasiado, ni a ustedes ni a los señores y señoras que mandan, porque lograron convencer a quienes sí tienen un DNI de verdad de que los escojan para mandar. Aunque quisiera, no podría, sin ayuda, depositar ese papelito en la caja sobre las mesas el día de las elecciones. Si me empino con todas mis fuerzas, apenas llegaría a rozar el borde con la nariz, como aquella vez que acompañé a mi mamá a un colegio donde no había clases, pero sí largas filas de adultos.

En lo que sí tengo mucha experiencia —mucha más que ustedes— es en obedecer. Me dicen a qué hora levantarme y a qué hora acostarme. Debo asistir a un lugar lleno de otros chicos donde me enseñan lo que otros decidieron que es importante aprender, en el orden y tiempo que ellos determinan, incluyendo cuándo descansar y comer. Encima, me hacen preguntas constantemente, y si no respondo lo que esperan, me califican con numeritos o letras que me quitan muchas de las cosas que más disfruto.

Ustedes quisieron que los eligieran, y los que tienen DNI de verdad fueron obligados a elegir. ¡Qué combinación más extraña! Al menos ellos pueden escoger quién los va a mandar. Yo no tengo esa opción. Tampoco puedo salir a la calle con carteles y altavoces, escribir artículos, firmar comunicados —mi firma no existe—, hacer huelgas ni publicar mis opiniones o sentimientos en redes sociales.

En esta lucha entre ustedes por ser los más mandones de los mandones, y la nueva que empiezan para volver a serlo, los veo acusarse de muchas cosas. En mi mente se forma la imagen de cientos de mandones en un escenario gigante, apuntándose unos a otros con el dedo, no para señalar un camino, sino para desviar la atención: "fue él, no yo". Pero no he escuchado nada que tenga que ver conmigo ni con quienes tenemos DNI de juguete. Claro, como no votamos, no prometen bajar el precio de las golosinas, reducir las clases, alargar los recreos, dejarnos más tiempo frente a las pantallas, prohibir las tareas, ni convertir las escuelas en parques de diversión.

Ahora soy un mandamenos, un mandanada, poseedor de un DNI de juguete, un cero a la izquierda en el conteo de votos. Algún día, aunque no puedo imaginarlo del todo —a veces no lo quiero, otras lo espero con rabia—, voy a tener voto. Me pregunto si, al verlos mandar y pelear por volver a hacerlo, aprenderé algo sobre cómo se manda.

MIDJOURNEY/PERÚ21



En esta lucha entre ustedes por ser los más mandones de los mandones, y la nueva que empiezan para volver a serlo, los veo acusarse de muchas cosas.

UN DOLOR DE CABEZA

La Importancia de la Prevención



ERNESTO BANCALARI
Neurólogo Clínico- Cefaliatra

En columnas anteriores hemos escrito sobre lo discapacitantes que pueden ser los episodios de migraña y como por ello se pierden horas de trabajo, productividad, vida familiar y social. Hemos conversado ahí sobre los tratamientos para el dolor agudo, tanto los clásicos como los más modernos, y qué esperamos de ellos.

Hoy hablaremos sobre la prevención de los episodios de migraña y el impacto que tienen en la vida del paciente. Cuando un paciente presenta más de cuatro días de dolor al mes o estos dolores duran dos o tres días o que por su intensidad son muy discapacitantes, ese paciente debe recibir tratamiento para prevenir sus dolores.

Hagamos rápidamente un ejercicio matemático. Muchos pacientes tienen unos dos episodios a la semana que calman con el uso de analgésicos y continúan con su vida. Eso significa que tienen ocho días al mes de dolor, traducido a una mayor escala, son 96 días al año. ¡Ese paciente se ha pasado tres meses del año con dolor! Indudablemente, debemos tomar acción inmediatamente.

El dolor tiene tres componentes: intensidad, frecuencia y duración. Qué tanto me duele, qué tan seguido me duele y cuántas horas seguidas me duele. El tratamiento preventivo busca disminuir esas tres variables para buscar que el paciente tenga una mejor calidad de vida.

¿Cómo podemos lograr esto? Pues hay dos tipos de tratamientos el No Farmacológico y el Farmacológico. Los dos van de la mano. Veamos el primero.

El paciente con migraña debe identificar cuáles son los disparadores o gatillos que pueden iniciar sus migrañas. Para algunos puede ser la falta de sueño, o quizá el exceso de horas que duerme. Identificar y regular estas horas es clave. Otros pacientes no suelen comer a la hora que es habitual y "saltan" sus alimentos. Esa fluctuación en los niveles de glucosa puede ser el disparador. Este fenómeno se ve en los musulmanes durante el Ramadan, quienes ayunan desde que sale hasta que se pone el sol.

Un enemigo común no solo para el paciente con migraña, sino para la salud en sí, es el estrés. La sobre carga de trabajo o estudios es un ejemplo. Debemos balancear nuestros tiempos para ser más productivos en el trabajo y en los estudios, ¡no junten todo para la semana de parciales o finales! Ya hemos hablado del alcohol y los alimentos, los cuales no son disparador para todos, pero sí para un 20-25% de los pacientes. Hay que identificarlos de ser el caso.

En nuestra próxima columna conversaremos sobre el tratamiento farmacológico.

MASCOTAS.21



¿PUEDEN LLEGAR A SER NOBLES Y CARIÑOSOS COMO CUALQUIER OTRA RAZA?

La otra cara de los pitbulls...



LOS PRIMEROS CUATRO MESES DE VIDA son cruciales para enseñarles hábitos y socializarlos.

KATHERINE SALDAÑA
@_cattsaldana

Los pitbulls han cargado por años con una mala reputación debido a su robusta anatomía y a su historia como perros de trabajo y pelea. Originalmente, fueron criados para controlar toros y cazar, lo que explica su fuerza y resistencia. Con el tiempo, se les asoció con actividades negativas y de maltrato animal como peleas clandestinas, reforzando mitos sobre su agresividad.

Sin embargo, especialistas como la médica veterinaria Vanessa Angulo, recalcan que el problema no está en la raza, sino en la forma y el entorno en que estos animalitos son criados. "Lo peligroso no es el perro, sino la crianza", afirma.

¿Qué hacer si noto actitudes agresivas en mi mascota?

1. Consulta a un veterinario especializado en comportamiento animal. (Etólogos)

2. Asegúrate de que haga ejercicio diario.

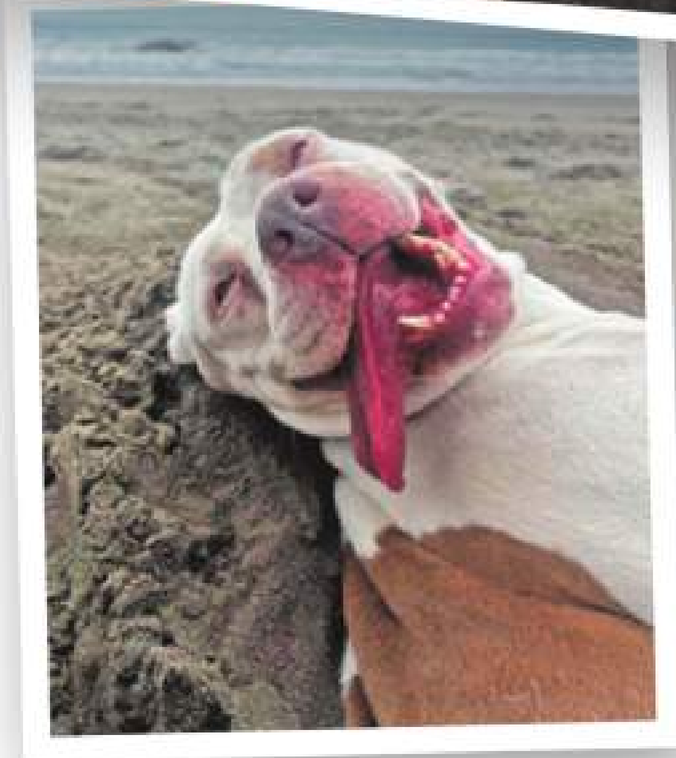
3. Dale juguetes que estimulen su mente.

4. Enséñale comandos básicos como "siéntate" o "quieto".

5. Mantén rutinas diarias estables.

Los pitbulls, como cualquier otra raza, son animales nobles, cariñosos y protectores cuando reciben una crianza adecuada. La responsabilidad del comportamiento y temperamento recae en los dueños y su capacidad de brindarles un entorno equilibrado. "Lo único que diferencia a un pitbull de otras razas es su fuerza y su anatomía, pero al criarlos con amor, respeto y disciplina, pueden convivir de manera tranquila como cualquier otra raza" menciona.

La percepción negativa persiste debido a la falta de regulación y casos de abuso. Como cualquier otra mascota, necesitan un dueño que entienda y satisfaga sus necesidades físicas, emocionales y psicológicas. Esto implica proporcionarles actividad física diaria, atención veterinaria y reforzar el vínculo mediante el amor y la disciplina. Cuando un animal recibe todo esto, no hay razón para que sea agresivo.



TIENEN MUCHA ENERGÍA, es importante que la desgasten diariamente.

PEQUEÑAS F(R)ICCIONES



YURI RODRÍGUEZ VÁSQUEZ

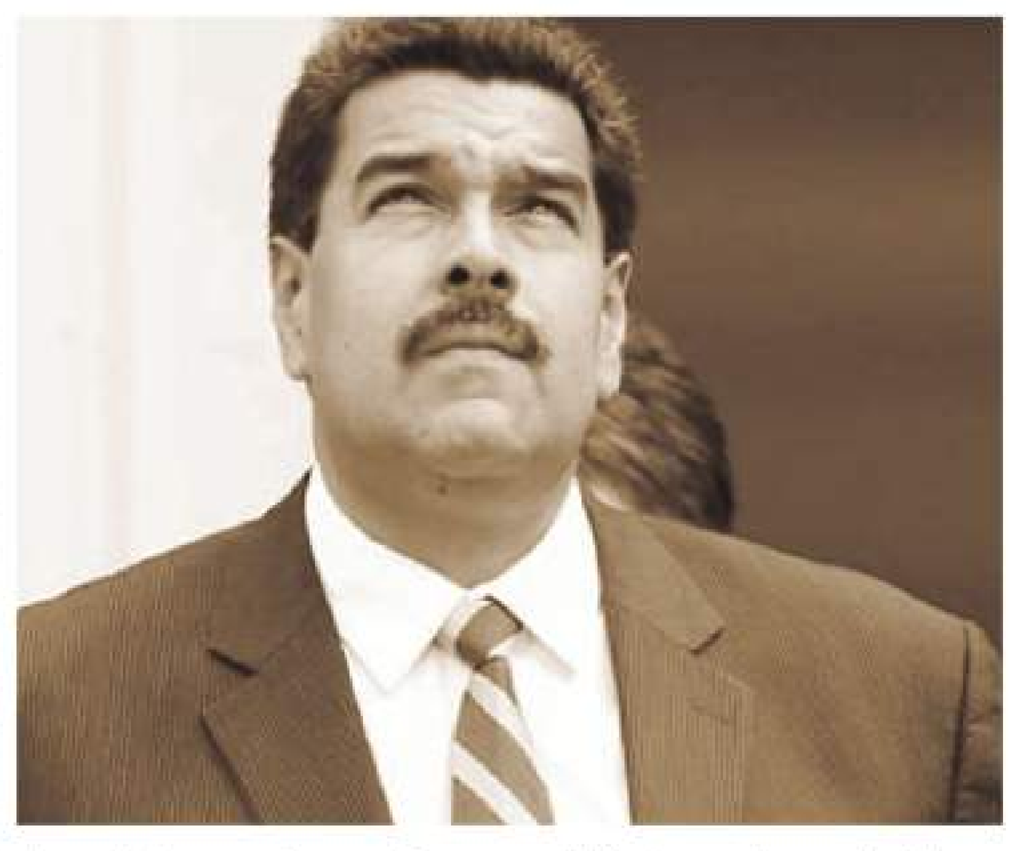


El siguiente texto es ficticio; por tanto, nada corresponde a la realidad: ni los personajes, ni las situaciones, ni los diálogos, ni quizá el autor. Sin embargo, si usted encuentra en él algún parecido con hechos reales, ¡qué le vamos a hacer!

¿Y quién dice que Maduro es un dictador?

Esa absurda pregunta, que más se parecía a una mal disimulada afirmación, me la hizo, justo frente a mis ojos y a mis cubiertos, el dueño de casa, el padre izquierdista de Claudia, en buena cuenta, el hombre que presidía la mesa colmada de humeantes platos criollos y en la que yo me encontraba, todavía, democráticamente cómodo y en calidad de invitado.

Una tarde, varias semanas antes, cuando Claudia me reiteraba que hacía tiempo —casi un par de décadas— ella ya era una persona adulta y que, desde que se había vuelto independiente, su familia no tenía por qué decirle qué hacer ni mucho menos qué no hacer, le dije algo que, lejos de cualquier frase calculada, era, ni más ni menos, la verdad. Le dije que me daba auténtica curiosidad conocer a su familia y que no estaría mal que un día de estos coordináramos una fecha para reunirnos y almorzar todos juntos, o algo así. Sin embargo, nada de ello ocurrió ni un día de estos, ni de los otros, ni de aquellos. Fue tal su falta de respuesta o de comentario sobre mi proposición que, con el tiempo, llegué a pensar que quizá nunca se lo había dicho y que, si lo había hecho, lo más seguro era que había sido en un sueño. También llegué a considerar que por algún motivo —uno nunca sabe— no quería que los conozca, o, peor, que no quería que ellos me conozcan. En todo caso, muchas cosas pasaron por mi mente, hasta el día de la semana pasada en que,



sin que viniera a cuento y sin ningún indicio que me hubiera puesto sobre aviso, me informó, con el mismo tufillo autoritario con el que el Congreso vomita sus leyes, que "este viernes" —avisado estoy—, íbamos a almorzar en la casa de sus padres.

Salí de mi departamento con el debido tiempo de anticipación y, sobre todo, con la debida botella de vino que, según Claudia me había indicado oportunamente, era el favorito de su progenitor. ¿"No debería llevarle algo también a tu madre?", le pregunté, pero me dijo que no se le ocurría qué podría ser. "El vino está bien porque es algo orgánico a la comida", me explicó, "pero se va a ver bien raro que lleves algo exclusivamente para mi mami. Ni que fuera su cumple". Y así, tranquilo, con más curiosidad que nerviosismo, partí con rumbo a las desconocidas y misteriosas aguas de la familia de Claudia. Sin embargo, en el camino, revisando las noticias del día vi, no sin sorpresa, que el día que ella había elegido para que conozca a su padre izquierdista era el mismo en que Nicolás Maduro iba a asumir su tercer mandato que, por cierto, no tiene nada de bolivariano —¿qué culpa tiene el buen Simón?—. Y todo gracias a un fraude que haría sonrojar hasta a la ONPE de Montesinos.

Debo admitir que llegué a la residencia mucho menos sosegado de lo que hubiera querido, tanto que Claudia, al abrirme la puerta, me lanzó una mirada que claramente decía: no tienes de qué preocuparte. Y así, tras las presentaciones —mucho gusto, señor, señora—, el panorama parecía más amigable de lo que, por un momento, había pensado. Más todavía cuando mostré el vino que había llevado y el rostro del padre se iluminó sin reparos. Las aguas desconocidas y misteriosas, pues, lucían tranquilas, casi estancadas, como las de algunas pequeñas playas del sur. Un minuto después, todos nos sentamos en la sala. La conversación empezó a fluir y las cosas parecían ir sobre ruedas, hasta que a la madre de Claudia se le ocurrió que sería bueno, por qué no, encender la televisión que tenían empotrada en la pared. Apenas la pantalla pasó de la oscuridad a la imagen viva de colores, se pudo distinguir, en 4k, la figura enorme de Maduro, en los momentos previos de tomar juramento presidencial. "Perdón, pero siempre tiene la tele en el canal de noticias", dijo la madre, señalando a su esposo. Miré entonces a Claudia y ella estaba tan sorprendida como lo estaba cuando me enteré. "¿Cómo?", preguntó al aire, "¿hoy es la juramentación de Maduro?". "Sí", le dije, y agregué con una entonación que ella entendió, "justo es hoy". Quedamos unos segundos en silencio y, desde luego, no quería ser yo el primero que abra fuego. Como ya era evidente, el que lanzó el primer comentario fue el padre de Claudia. "Bien hecho, Maduro, contra todo y contra todos. Ahora quiero ver llorar a los países traidores". Claudia me miró y, sin abrir la boca, me suplicó que no respondiera nada, que no valía la pena, que no era para tanto, que ese era un encuentro social y no político y que recuerde que, después de todo, yo era un invitado. Todo eso con una mirada.

Yo me aguanté de alguna manera, pero no me quedé callado. "Y pensar que Maduro lleva ya 12 años en el poder", atiné a decir. Y es que, claro, yo sabía que no decir nada hubiera sido peor. Además, estaba seguro de que el padre de Claudia entendía, como yo, que las diferencias políticas no tienen por qué condicionar las relaciones sociales. Pero me equivoqué. "Cuando un presidente es bueno debería quedarse gobernando todo el tiempo que le sea posible", me dijo, ya con un tono algo más firme. No sé si era mi imaginación o no, pero hasta, de pronto, me pareció que había empezado a hablar con el mismo signo melódico con el que hablan los venezolanos. Y que yo sepa, el señor no había pisado la tierra del joropo.

En ese momento, la madre de Claudia anunció que ya podíamos pasar a la mesa. Nos pusimos de pie y en el breve trayecto al comedor, no me pude contener y dije: "Claro, Maduro se puede quedar muchos años en el poder. Total, es un dictador". Entonces, recién sentados, y con la comida servida esperándonos, el padre de Claudia retrucó: "¿Y quién dice que Maduro es un dictador?"."-Bueno", dije yo, en tono apaciguador y para calmar las aguas que ya no eran ni tan desconocidas ni tan misteriosas, "supongo que usted no piensa lo mismo y está bien. Cada quien con sus ideas". El señor me miró, me sopesó y, de súbito, una luz de cese al fuego apareció en su rostro. "Mi padre decía que no era bueno hablar de política en la mesa", dijo demostrando que la sabiduría no conoce de ideologías políticas. En seguida, agregó: "Mucho menos con personas que solo repiten lo que dicen los medios de derecha".

¿Qué puede llevar a que mucha gente de izquierda apoye a Maduro, pese al notorio fraude y las evidentes muestras de represión? Los que viven de la política lo harán, asumo, por puro interés. Los demás, los militantes de a pie, quién sabe. Por cierto, después de todo, el almuerzo en casa de Claudia no terminó nada mal. La próxima vez llevo arepas.

PARA TODOS.21

PUPILETRAS

P	T	B	Y	T	F	S	H	U	Y	T	K	Ñ	K	U	F	S	Y	Z	O
D	Z	P	H	Ñ	G	D	Y	J	J	W	H	L	H	J	G	M	V	Y	F
F	Y	E	J	Y	B	F	F	K	M	E	A	J	F	Z	B	E	K	R	Ñ
U	Ñ	R	Z	G	T	U	A	P	A	F	R	G	Y	P	G	R	H	F	S
G	Z	E	U	F	H	H	R	Ñ	N	H	A	U	O	Ñ	H	I	D	D	G
K	B	G	Y	G	E	J	A	V	M	Y	G	F	H	V	T	A	E	Y	X
T	O	R	D	J	O	K	M	X	E	U	O	D	J	X	S	D	T	U	V
K	K	I	S	K	D	L	I	Q	Y	I	R	S	S	Q	D	O	H	I	B
E	X	N	E	H	E	Z	R	A	H	O	N	D	K	A	J	C	Y	J	H
F	D	T	T	G	N	R	I	B	S	A	S	F	L	B	K	B	I	K	J
T	B	U	J	F	V	T	O	E	Q	D	O	R	B	E	V	R	O	D	K
G	Ñ	K	N	T	F	W	P	Y	E	A	Ñ	T	O	S	F	A	P	B	M
V	G	M	Y	F	R	O	D	O	Y	N	A	H	R	H	R	N	K	K	V
M	S	X	U	B	S	C	C	S	H	S	L	Ñ	O	S	S	D	C	L	T
E	T	Y	Z	U	A	S	S	Q	E	E	O	J	M	Q	A	I	S	Ñ	Y
F	E	H	O	Y	W	F	G	E	Y	L	B	Y	I	E	W	G	G	U	S
T	F	G	A	L	A	D	R	I	E	L	Z	J	R	Y	T	A	J	F	G
G	T	V	M	U	Y	C	K	B	S	Z	U	Y	Q	H	Y	M	K	N	V
S	T	O	Y	T	F	S	H	Z	M	T	K	Ñ	K	U	F	O	H	Z	O
D	P	H	Z	S	A	R	U	M	A	N	H	Z	B	J	G	D	Y	B	F
F	Y	Y	J	Y	B	F	G	K	Ñ	E	F	J	F	K	B	Z	F	I	Ñ
U	Ñ	F	G	J	G	O	O	P	Z	F	K	G	Y	P	G	U	H	L	S
S	A	M	S	A	G	A	Z	G	A	M	Y	I	O	Ñ	H	H	D	B	G
K	G	G	Y	R	O	J	E	V	Ñ	Y	V	F	H	V	T	J	E	O	X
T	O	R	E	T	S	K	T	X	E	U	F	D	J	X	S	K	T	U	V
K	K	B	R	K	D	L	H	Q	Y	I	H	S	S	Q	D	L	H	I	B
E	O	E	Ñ	H	J	E	Y	A	L	E	G	O	L	A	S	E	Y	J	H
R	B	H	T	G	K	R	I	B	S	A	J	F	L	B	K	R	I	K	J

Personajes del Señor de los Anillos

- Meriadoc Brandigamo
- Samsagaz Gamyi
- Peregrin Tuk
- Galadriel
- Aragorn
- Théoden
- Saruman
- Boromir
- Faramir
- Legolas
- Bilbo
- Frodo

SUDOKU

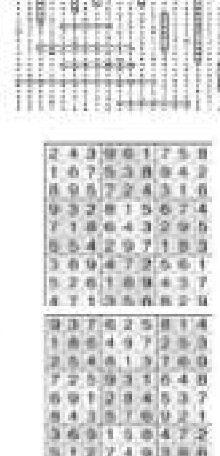
3	7			8	6	1	4	2
		6			3		8	
4	9				2		7	
		7		1	8			
	1					6		8
8		2			9			4
				3	1		9	5
	6	1		2				7
2	5		8					

6	4							5
	8				6			
			4	3				2
	6					4		
						9		7
		5		7	2		8	
				4			3	
1					3	5	6	8
5						1		

SOLUCIONES

8180





GATURRO

Nik



CRUCIGRAMA.21 N°8181

crucigrama@peru21.com

... Divo
Rhett Butler
"Matar un ruiseñor"
Prefijo negación
Actriz "Judy"
Cifras romanas
Vestíbulo con columnas
Prefijo oposición
Desgaste por fricción
Dios olímpico mensajero
Indica repetición
Descanso, reposo
Aedo griego antiguo
Actor "Gran Torino"
Berilio
Bola de madera, achatada
Tintura
Sandwich de jamón y queso
No divisible por dos
Levantamiento (inglés)
"Gloria"
Hueso del antebrazo
Destruir
Joya
Radio TV italiana
Actor "Tízoc"
Avión de combate francés
Verso
"Forever young"
Ganó 3 Open de Australia
Pericia
"María la O"
Actor "Kojo"
101 en romanos
Serie TV: "... Kai"
Tecla de la PC
Amuleto
Región de Sudamérica: Gran ...
Bromo
"El gallo gallina"
"Elastic heart"
Inventó la dinamita
Serie TV Netflix
Vocales fuertes
Pero (italiano)
Peligro (inglés)
Lis
Inglés
Gabrielle Solís
Prefijo repetición
Editor de texto
"Domingo siete"

Javier Salinas

MESSI VIENE POR LA 'U'

Cinco días después de la Noche Crema, el estadio Monumental recibirá al '10' argentino y su equipo.

El sueño se volvió realidad. Universitario de Deportes jugará un amistoso internacional contra el Inter Miami de Lionel Messi, como parte de la pretemporada de ambas instituciones deportivas.

Así lo confirmó el club estadounidense por medio de sus redes sociales oficiales, donde anunció el calendario de sus próximos partidos con el logo de la 'U' resaltando por encima del resto.

El vigente bicampeón del fútbol peruano se medirá ante los mejores de la conferencia este de la MLS del año pasado, en un encuentro que promete hacer vibrar al estadio Monumental de Ate.

El enfrentamiento entre cremas y rosados fue pactado para el miércoles 29 de enero, desde las 8:00 p.m. (hora peruana), según el sitio web del Inter de Miami de Lionel Messi, Luis Suárez, Jordi Alba y Sergio Busquets.

